Бекітемін
“ORLE” ЖШС “Өрлеу” жеке
балабақша меңгерушісі:
А.С.Зиеденова

Кеңес беру тақырыбы:

«Балаға қолайлы отбасылық орта»

Педагог–психолог: Ж.Қ.Шамуратова

Мақсаты:

Ата-аналарға үй жағдайында баланың дамуы үшін жайлы психологиялық орта қалыптастыру, күн тәртібін дұрыс ұйымдастыру және ата-ана мен бала арасындағы жылы қарым-қатынас орнатудың маңызын түсіндіру.

1. Үй жағдайындағы күн тәртібінің маңызы

Балабақшаға бармайтын балалар көбіне уақытын үйде өткізеді. Сондықтан күн тәртібінің сақталуы баланың дамуы мен денсаулығына тікелей әсер етеді.

Күн тәртібін ұйымдастыру бойынша кеңестер:

Тұрақты ұйқы және ояну уақыты. Бала күн сайын бір уақытта ұйықтап, бір уақытта оянуға үйренуі керек.

Тамақтану уақыты бірізді болсын. Таңғы ас, түскі ас, жеңіл ас ішу уақыты тұрақты болғаны жөн.

Белсенді және тыныш кезеңдерді алмастырыңыз. Белсенді ойындардан кейін тыныш іс-әрекеттер (кітап оқу, сурет салу, құрастыру т.б.) болсын.

Серуен уақытын ұмытпаңыз. Күніне кем дегенде 1,5–2 сағат таза ауада болу — баланың денсаулығы мен көңіл-күйіне пайдалы.

Экран алдындағы уақытты шектеу. Телефон, теледидар, планшетке күніне 30–40 минуттан артық уақыт бөлмеу ұсынылады.

Тұрақты күн тәртібі баланың жүйке жүйесін тыныштандырады, қауіпсіздік сезімін арттырады және тәртіпке үйретеді.

2. Ата-ана мен бала арасындағы жылы қарым-қатынас

Бала өмірінің алғашқы жылдары — оның мінез-құлқы мен тұлғалық дамуының негізі.

Осы кезеңде ата-ананың жылы сөзі, қамқорлығы мен мейірімі ең маңызды рөл атқарады.

Психологтың кеңестері:

Күн сайын баламен жеке уақыт өткізіңіз. 10–15 минут болса да, тек оған арнаңыз (ойнаңыз, сөйлесіңіз, құшақтаңыз).

Балаңызды тыңдаңыз. Ол не айтса да, назар қойып тыңдау – бала үшін ең үлкен сый.

Мақтауға сараң болмаңыз. «Жарайсың», «Керемет істедің», «Мен сені мақтан тұтамын» деген сөздер баланың өзін-өзі бағалауын арттырады.

Жағымды қарым-қатынас орнатыңыз. Баланы ұрысу немесе қорқыту арқылы емес, түсіндіру, үлгі көрсету арқылы тәрбиелеңіз.

Эмоциялық байланыс орнатыңыз. Бала ата-анасынан мейірім мен жылулықты сезінсе, өзіне сенімді, тыныш, ашық мінезді болып өседі.

3. Балаға қолайлы отбасылық психологиялық орта қалыптастыру

Қолайлы отбасылық орта дегеніміз:

Үйде тыныштық, түсіністік және тұрақтылықтың болуы;
Отбасы мүшелерінің бір-біріне деген құрметі мен сенімі;
Бала пікірін ескеріп, оның бастамаларын қолдау;
Қарым-қатынаста жылы сөздер мен жағымды эмоциялардың басым болуы.

Психологтың ұсыныстары:

Бірге кітап оқу, ойын ойнау, серуендеу — бала үшін ең үлкен қуаныш.
Балаңыздың іс-әрекетіне емес, тұлғасына құрметпен қараңыз.Үй ішінде жағымды атмосфера орнату — баланың рухани дамуының басты кепілі.

Қорытынды:

«Балаға ең қымбат сыйлық – ойыншық немесе киім емес, ата-ананың махаббаты мен көңілі.Үйдегі жылы сөз, күлімсіреу және бірге өткізген уақыт – нағыз бақыттың бастауы.»

Үй жағдайында педагогикалық-психологиялық кеңес беру
Хаттамасы №1

Тақырыбы: «Балаға қолайлы отбасылық орта»
Өткізу күні: 26.09.2025ж.
Қатысушылар: ата-аналар, меңгеруші, әдіскер, психолог
Мақсаты: Үй жағдайындағы күн тәртібін дұрыс ұйымдастыру, ата-ана мен бала арасындағы жылы қарым-қатынасты нығайту, отбасындағы жағымды психологиялық ортаны қалыптастыру.
Күн тәртібі:

1. Бала тәрбиесіндегі отбасының рөлі.
2. Үй жағдайындағы күн тәртібін ұйымдастыру.
3. Ата-ана мен бала арасындағы сенімді және жылы қарым-қатынас орнату.
4. Психологиялық кеңес беру.

Тыңдалды:
Меңгеруші сөзі: А.С.Зиеденова
Меңгеруші бала үшін отбасындағы жайлы әрі қауіпсіз ортаның маңыздылығына тоқталды. Отбасы – баланың алғашқы тәрбие мектебі екендігін айтып, ата-ананың мейірімі мен қолдауы баланың тұлғалық дамуына ықпал ететінін түсіндірді. Ата-аналарға балаға көңіл бөлу, оны тыңдау және қолдау көрсету қажеттілігі айтылды.
Әдіскер сөзі: А.С.Зиеденова
Әдіскер үй жағдайындағы күн тәртібін сақтаудың бала денсаулығы мен дамуына әсері туралы баяндады. Баланың күн тәртібінде:

- уақытылы ұйқы;
- дұрыс тамақтану;
- ойын және демалыс;
- оқу әрекеті;
- таза ауада серуендеу болуы қажеттігін түсіндірді.

Ата-аналарға күн тәртібін жүйелі сақтау жөнінде ұсыныстар берілді.
Психолог сөзі: Ж.Қ.Шамуратова
Психолог ата-ана мен бала арасындағы жылы қарым-қатынастың бала психологиясына әсері жөнінде айтты. Балаға жылы сөз айту, оның пікірін тыңдау, жетістіктерін мадақтау және бірге уақыт өткізудің маңыздылығы түсіндірілді. Ата-аналарға эмоционалды қолдау көрсету жолдары бойынша кеңестер ұсынылды.
Қаулы:

1. Ата-аналарға үй жағдайында тұрақты күн тәртібін ұйымдастыру ұсынылсын.
2. Бала мен ата-ана арасындағы жылы қарым-қатынасты нығайтуға бағытталған жұмыстар жүргізілсін.
3. Отбасында жағымды психологиялық ахуал қалыптастыруға көңіл бөлінсін.

Меңгеруші: А.С.Зиеденова
Әдіскер: А.С.Зиеденова
Психолог: Ж.Қ.Шамуратова
Хатшы: А.К.Ахметова