Бекітемін
“ORLE” ЖШС “Өрлеу” жеке
балабақша меңгерушісі:
А.С.Зиеденова

Ата-аналарға арналған кеңес тақырыбы:

“ORLE” ЖШС “Өрлеу” жеке балабақшаның

“Баланы бөбекжайға психологиялық тұрғыда дайындау”

Педагог–психолог: Ж.Қ.Шамуратова

Эмоционалды дайындық
Баламен бөбекжай туралы жылы сөйлесіңіз, жақсы жақтарын айтыңыз.
Баланың алаңдаушылығын қабылдаңыз, бірақ қорқынышын күшейтпеңіз.
Бөбекжайға бару қызықты екенін көрсету үшін, ойыншықтар мен достар туралы әңгімелесіңіз.

Біртіндеп бейімдеу
Алдымен баланы қысқа уақытқа бөбекжайға апарыңыз, біртіндеп уақытын ұзарту арқылы үйретіңіз.
Үйде бөбекжай тәртібіне жақын күн тәртібін енгізіңіз.

Қатынас орнату
Баланы тәрбиешімен және басқа балалармен таныстырыңыз.
Баланың жаңа ортаға үйренуі үшін сүйікті ойыншығын бірге алып баруға рұқсат етіңіз.

Қоштасу рәсімі
Қоштасуды қысқа әрі жылы шыраймен жасаңыз, ұзақ созбаңыз.
"Мен сені күтемін, сен осында ойнап, қызықты уақыт өткізесің" деп сенім беріңіз.

Өзгеріске алдын ала дайындық
Баламен үйде бөбекжайға ұқсас рөлдік ойындар ойнаңыз.
Өзін-өзі күту дағдыларын (киіну, тамақ ішу, қол жуу) үйретіңіз.

Ата-ананың эмоционалды күйі
Бала ата-анасының көңіл-күйін сезінеді, сондықтан сенімді әрі позитивті болыңыз.
Егер бала бастапқыда жыласа, бұл қалыпты жағдай екенін түсініп, сабыр сақтаңыз.

Бөбекжайдан кейінгі уақыт
Балаңызға көңіл бөліп, қалай өткенін сұраңыз.
Оның жетістіктерін мақтап, қолдау көрсетіңіз.

Бұл кеңестер ата-аналарға баланың бөбекжайға бейімделуін жеңілдетуге көмектеседі