Бекітемін
“ORLE” ЖШС “Өрлеу” жеке
балабақша меңгерушісі:
А.С.Зиеденова

Ата – аналар үшін кеңес

“Жазғы демалысты тиімді ұйымдастыру”

Педагог–психолог: Ж.Қ.Шамуратова

Тақырыбы: «Жазғы демалысты тиімді ұйымдастыру»

Мақсаты: Балалардың жазғы демалысын тиімді ұйымдастыру, табиғат аясындағы ойындарды дұрыс пайдалану, қауіпсіздік ережелерін сақтау туралы ата-аналарға түсінік беру.

Қатысушылар: ата-аналар, тәрбиеші, дене шынықтыру нұсқаушысы, медбике

Қажетті құралдар: слайд, суреттер, доп, су қауіпсіздігі ережелері плакаты, алғашқы көмек көрнекілігі.

Тәрбиеші:

– Қайырлы күн, құрметті ата-аналар! Бүгінгі «Жазғы демалысты тиімді ұйымдастыру» тақырыбындағы кеңес беру жұмысына қош келдіңіздер. Жазғы демалыс – баланың денсаулығын нығайтып, белсенділігін арттыратын маңызды кезең.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: «Көңілді қозғалыс»

Қатысушылар орындайды:

- Қолды жоғары көтеру
- Жүгіру қимылдары
- Секіру
- Терең тыныс алу

Тәрбиеші сөзі:

– Жазғы демалыс кезінде балалардың күн тәртібін сақтау маңызды:

- серуендеу;
- ойын;
- демалыс;
- дұрыс тамақтану.

Табиғат аясында ойындар баланың дене және танымдық дамуына әсер етеді.

Дене шынықтыру нұсқаушысы сөзі:

– Табиғат аясындағы ойындар:

- доппен ойындар;
- эстафеталар;
- секіру ойындары;
- қимылды ойындар.

Бұл ойындар баланың ептілігін, жылдамдығын және дене шынықтыруын дамытады.

Медбике сөзі:

– Жаз мезгілінде қауіпсіздік ережелерін сақтау өте маңызды:

Күннен қорғану:

- бас киім кию;
- су ішу режимі;
- ыстықта ұзақ жүрмеу.

Су қауіпсіздігі:

- үлкендердің қарауынсыз суға түспеу;
- терең суға бармау.

Жарақаттың алдын алу:

- қауіпті заттардан сақтану;
- алғашқы көмек ережелерін білу.

«Табиғаттағы ойын»

Дене шынықтыру нұсқаушысы ата-аналарға қарапайым қимылды ойындар көрсетеді.

«Қауіпсіз бе, қауіпті ме?» ойыны

Медбике:

Ата-аналарға жағдайлар беріледі:

- күн астында ұзақ жүру
- суға жалғыз бару
- бас киім кию
- таза су ішу

Ата-аналар дұрыс/бұрысын ажыратады.

Кері байланыс:

Ата-аналар стикерге жазады:

- «Мен білдім…»
- «Мен үйрендім…»
- «Мен қолданамын…»

ҚОРЫТЫНДЫ:

– Жазғы демалыс – баланың денсаулығын нығайтатын, табиғатты танытатын және қауіпсіздік дағдыларын қалыптастыратын маңызды кезең.

Үй жағдайында педагогикалық-психологиялық кеңес беру
Хаттамасы №9

Тақырыбы: «Жазғы демалысты тиімді ұйымдастыру»
Өткізу күні: 27.05.2026ж.
Қатысушылар: ата-аналар, тәрбиеші, дене шынықтыру нұсқаушысы, медбике
Күн тәртібі:

1. Жазғы демалысты ұйымдастыру туралы түсіндіру
2. Табиғат аясындағы ойындардың маңызы
3. Қауіпсіздік ережелері
4. Практикалық бөлім

Тыңдалды:
Тәрбиеші сөзі: К.С.Габдуллина
Жазғы демалыстың баланың дамуына әсері және күн тәртібін сақтау туралы түсіндірді.
Дене шынықтыру нұсқаушысы сөзі: Н.С.Уразалин
Табиғаттағы қимылды ойындардың бала денсаулығына пайдасын айтты.
Медбике сөзі: Г.Б.Каусова
Жазғы мезгілдегі қауіпсіздік ережелері мен алғашқы көмек туралы кеңестер берді.
Қаулы:

1. Балалардың жазғы демалысын тиімді ұйымдастыру ұсынылсын.
2. Табиғат аясындағы ойындар жүйелі түрде қолданылсын.
3. Қауіпсіздік ережелерін сақтау қатаң қадағалансын.

Тәрбиеші: К.С.Габдуллина
Дене шынықтыру нұсқаушысы: Н.С.Уразалин
Медбике: Г.Б.Каусова
Хатшы: А.К.Ахметова