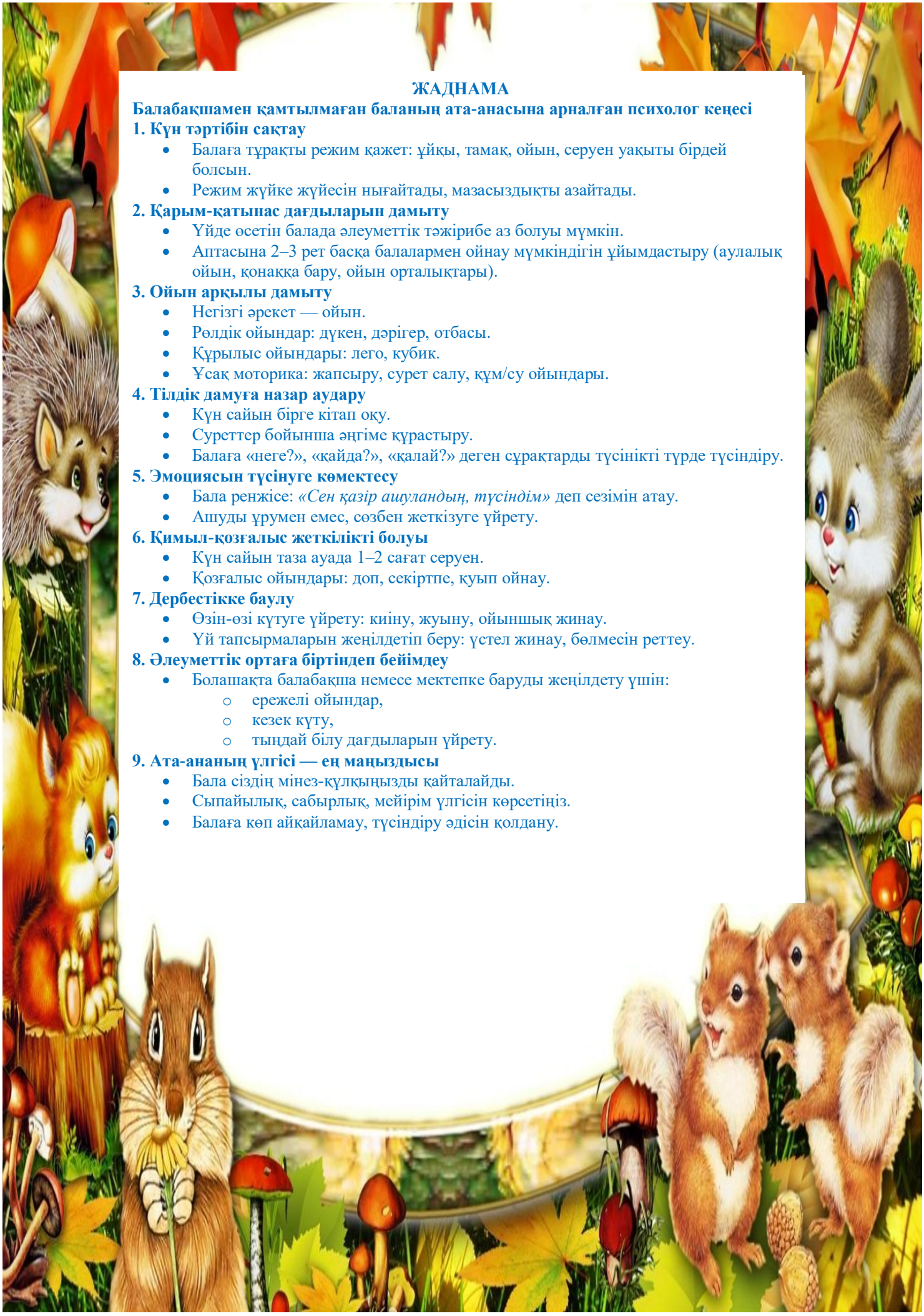

ЖАДНАМА

Балабақшамен қамтылмаған баланың ата-анасына арналған психолог кеңесі

1. Күн тәртібін сақтау

- Балаға тұрақты режим қажет: ұйқы, тамақ, ойын, серуен уақыты бірдей болсын.
- Режим жүйке жүйесін нығайтады, мазасыздықты азайтады.

2. Қарым-қатынас дағдыларын дамыту

- Үйде өсетін балада әлеуметтік тәжірибе аз болуы мүмкін.
- Аптасына 2–3 рет басқа балалармен ойнау мүмкіндігін ұйымдастыру (аулалық ойын, қонаққа бару, ойын орталықтары).

3. Ойын арқылы дамыту

- Негізгі әрекет — ойын.
- Рөлдік ойындар: дүкен, дәрігер, отбасы.
- Құрылыс ойындары: лего, кубик.
- Ұсақ моторика: жапсыру, сурет салу, құм/су ойындары.

4. Тілдік дамуға назар аудару

- Күн сайын бірге кітап оқу.
- Суреттер бойынша әңгіме құрастыру.
- Балаға «неге?», «қайда?», «қалай?» деген сұрақтарды түсінікті түрде түсіндіру.

5. Эмоциясын түсінуге көмектесу

- Бала ренжісе: *«Сен қазір ашуландың, түсіндім»* деп сезімін атау.
- Ашуды ұрумен емес, сөзбен жеткізуге үйрету.

6. Қимыл-қозғалыс жеткілікті болуы

- Күн сайын таза ауада 1–2 сағат серуен.
- Қозғалыс ойындары: доп, секіртпе, қуып ойнау.

7. Дербестікке баулу

- Өзін-өзі күтуге үйрету: киіну, жуыну, ойыншық жинау.
- Үй тапсырмаларын жеңілдетіп беру: үстел жинау, бөлмесін реттеу.

8. Әлеуметтік ортаға біртіндеп бейімдеу

- Болашақта балабақша немесе мектепке баруды жеңілдету үшін:
  - ережелі ойындар,
  - кезек күту,
  - тыңдай білу дағдыларын үйрету.

9. Ата-ананың үлгісі — ең маңыздысы

- Бала сіздің мінез-құлқыңызды қайталайды.
- Сыпайылық, сабырлық, мейірім үлгісін көрсетіңіз.
- Балаға көп айқайламау, түсіндіру әдісін қолдану.